



תפריט "קידס-קלאב"



יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
ארוחת בוקר כריך עם גבינה/חומוס גבינה צהובה סלט ירקות 	כריך עם גבינה/חומוס זיתים סלט ירקות	כריך עם חומוס/גבינה טונה סלט ירקות	כריך עם גבינה ביצה קשה/חביתה סלט ירקות	פיתה עם טחינה/חומוס מלפפון חמוץ סלט ירקות	קורנפלקס עם חלב כריך עם ממרח תמרים /ריבה
ארוחת צהרים תפוחי אדמה עוף סלט כרוב 	קציצות דגים פתיתים סלק אדום	אורז קציצות בשר אפונה וגזר	קוסקוס + ירקות עוף	פסטה + בשר טחון (בולונז) סלט תירס	
ארוחת ארבע פעוטון + גן : פרי, כריך עם ממרח תמרים / גבינה / חומוס / ריבה צהרון : כריך עם ממרח תמרים / גבינה / חומוס / ריבה בחורף: שתייה חמה בבוקר ובצהריים 					

בתאבון