



תפריט "קידס-קלאב"



יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
ארוחת בוקר סלט ירקות גבינה צהובה כריכים עם גבינה/חומוס	ביצה קשה/חביתה סלט ירקות כריכים עם גבינה/חומוס	טונה סלט ירקות כריכים עם גבינה/חומוס	ביצה קשה/חביתה סלט ירקות כריכים עם גבינה/חומוס	זיתים סלט ירקות כריכים עם גבינה/חומוס	קורנפלקס עם חלב כריכים עם ממרח תמרים/ריבה
ארוחת צהרים עוף אורז אפונה וגזר * בחורף: מרק עוף עם אטריות	קציצות דגים אורז תירס	קציצות בשר פתיתים סלק אדום * בחורף: מרק עוף עם אטריות	קוסקוס עם ירקות מבושלים + עוף	בשר טחון + פסטה (בולונו) סלט כרוב	
ארוחת ארבע	תינוקיה + פעוטון : פירות העונה, כריכים עם תמרים / גבינה / חומוס/ריבה גן : כריכים עם ממרח תמרים / גבינה / חומוס/ריבה				

תינוקיה

בוקר : תוספת פירות

צהרים : תוספת מרק ירקות (סלרי, דלעת, גזר, תפו"א) + עוף

בתאבון